



Małgorzata Wesółowska

coach, szkoleniowiec, menadżer, mentor

Ukończyłam *Filologię angielską* na Uniwersytecie Łódzkim i *Akademię Zarządzania* w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie oraz studia podyplomowe *Psychologia w biznesie* oraz *Coaching Profesjonalny* na Akademii Leona Koźmińskiego.

Jestem wieloletnim przedsiębiorcą. Od trzynastu lat prowadzę własną firmę szkoleniową, wspierając liczne firmy i organizacje. Oferuję kursy językowe oraz szkolenia dedykowane rozwojowi przedsiębiorców, głównie kobiet. Prowadzę też szkolenia i doradztwo dla starostwa.

Od ośmiu lat jestem związana z branżą technologiczną, gdzie pracuję jako menadżer wyższego szczebla. Na co dzień zarządzam ludźmi oraz rozwijam procesy związane z poprawą jakości pracy, opiekuję tematy dobrostanu, prowadzę szkolenia z zakresu metodologii Agile oraz zarządzania Lean.

W mojej pracy coacha i szkoleniowca zajmuję się głównie wspieraniem kobiet na szczeblach menedżerskich oraz liderki. Obszary, które najczęściej poruszamy, to:

- praca na zasobach
- praca z motywacją

- dbanie o work-life balance
- praca w sytuacji wypalenia zawodowego
- delegowanie zadań
- praca w zespole
- praca z trudnym klientem/kontrahentem
- praca pod wpływem stresu
- kierowanie zespołem
- filary dobrostanu

Jestem współautorką warsztatów dla kobiet "W zgodzie ze sobą - jak budować świadome życie".

Wspieram procesy mentoringowe dla kobiet związanych z nowoczesnymi technologiami.