



## KOBIECE FORUM SAMORZĄDOWE

### JAK BUDOWAĆ ŚWIADOME ZARZĄDZANIE OPARTE NA ZASOBACH

19 - 20.02.2024 r – KIELCE

#### AGENDA

<b>Dzień 1 Warsztaty w Hotelu Binkowski Resort</b>	
godz. 8:30 - 9:00	Rejestracja uczestniczek
godz. 9:00 - 10:00	Rozpoczęcie Forum, Anna Grygierek, Przewodnicząca Kobiecego Forum Samorządowego
godz. 10:00 – 11:00	Kontrakt grupowy, omówienie celu warsztatów – Katarzyna Sieńkowska, Małgorzata Wesołowska
godz. 11:00 – 11:20	Przerwa kawowa
godz. 11:20 – 12:00	Wyzwania współczesnej liderki – praca na zasobach oraz potrzebach – teoria i praktyka - Katarzyna Sieńkowska, Małgorzata Wesołowska
godz.12:00 – 12:40	Filary dobrostanu – teoria i praktyka - Katarzyna Sieńkowska, Małgorzata Wesołowska
godz. 12:40 - 13:00	Dyskusja, pytania - rozwijanie zdolności interpersonalnych - Katarzyna Sieńkowska, Małgorzata Wesołowska
godz. 13:00 - 14:30	Przerwa obiadowa
godz. 14:30 – 15:30	Delegowanie oraz kultura feedbacku - omówienie zagadnień i praktyka - Katarzyna Sieńkowska, Małgorzata Wesołowska
godz. 15:30 - 16:00	Podsumowanie, dyskusja, indywidualne rozmowy z trenerkami
godz. 16:00-20:00	Czas wolny
godz. 20:00	Uroczysta kolacja w hotelu

Agenda może ulec zmianie, ostateczna zostanie rozdana na spotkaniu

Dzień 2 Warsztaty w Hotelu Binkowski Resort	
godz. 7:00 - 9.00	Śniadanie
godz. 9:00 - 10:30	Silna, wiarygodna, charyzmatyczna - jak zdobyć serca i głosy wyborców, Siła przyciągania, czyli jak emanować charyzmą, autodiagnoza - Dorota Nawrotek
godz. 10:30-11:00	Przerwa kawowa + wykwaterowanie z pokoi
godz. 11:00-13:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wystąpienia publiczne i autoprezentacja w pracy samorządowca: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Współpraca ze stresem w kontekście wystąpień na forum.</li> <li>b. Jak odpowiadać na trudne pytania.</li> </ol> </li> <li>2. Kluczowe zasady konstruowania precyzyjnej wypowiedzi: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. wybrane narzędzia i techniki wspierające skutecznych mówców.</li> <li>c. ciało i głos w sytuacjach prezentacji publicznych (ćwiczenia).</li> </ol> </li> <li>3. Budowanie wizerunku samorządowca – Dorota Nawrotek</li> </ol>
godz. 13:00-13:30	Zakończenie Forum, Anna Grygierek, Przewodnicząca Kobiecego Forum Samorządowego
godz. 13:30-14:30	Przerwa obiadowa