

## Prowadzący:

**Anna Rutkowska** – jestem trenerką psychologicznego treningu grupowego rekomendowaną przez PTP (nr 491), certyfikowanym coachem ICC, superwizorem.

Ukończyłam Systemową Szkołę InnerMasteringu®

Posiadam certyfikaty: *International MindSonar® Consultant, International Values Trainer, International Values Consultant, Competence Navigator™ Advisio Consultant.*

Jestem certyfikowanym konsultantem narzędzia do badania siły i odporności psychicznej MTQ48

Jestem absolwentką *Master Class of Management* na SWPS. Swoje kompetencje trenerskie rozwijałam w Szkole Treningu Grupowego (Grupa Training & Consulting), Szkole Coachingu (Pracownia NDO).

W pracy terapeutycznej pracuję w nurcie krótkoterminowym *TSR (Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach)*, jestem certyfikowanym praktykiem metody *Kids' Skills*.

*Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.*

Ukończyłam cykl szkoleniowy „Kontrakt, strategia, zasoby – praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne” i Studium Arteterapii w Polskim Instytucie Ericksonowskim oraz Studium Profilaktyki Uzależnień.

Specjalizuję się w szkoleniach z rozwijania kompetencji interpersonalnych: komunikacji, efektywnej pracy zespołowej, treningu interpersonalnym, a także efektywności w zarządzaniu sobą i innymi.

Rozwijam siebie i innych prowadząc od 11 lat własną firmę - Pracownię Rozwoju Osobistego. Pracując jako trenerka pomagam odkrywać ludziom ich indywidualne potrzeby, umiejętności, stwarzam warunki do zmian. Bardzo ważne jest dla mnie zachowanie równowagi pomiędzy życiem zawodowym a osobistym. W swojej pracy kieruje się zasadą wygrana - wygrana, ważna jest dla mnie jakość, czuje się odpowiedzialna za to, co robię. Prowadzę biznes relacyjny w oparciu o wartości. Posiadam 15 letnie doświadczenie trenerskie w prowadzeniu szkoleń grupowych aktywnymi technikami warsztatowymi – ponad 8000 godzin i blisko 4000 uczestników szkoleń.

Realizuję własne programy szkoleniowe dopasowane do indywidualnych potrzeb uczestników.

Posiadam doświadczenie w prowadzeniu szkoleń/warsztatów/ coachingu z szeroko rozumianych kompetencji interpersonalnych zarówno dla grup biznesowych, jak i organizacji pozarządowych, instytucji państwowych oraz osób indywidualnych.



## Prowadzący:

### Prowadzący:

**Grzegorz Rutkowski** – jestem trenerem, certyfikowanym coachem ICC, konsultantem.

Ukończyłem *Systemową Szkołę InnerMasteringu®*, studia podyplomowe na kierunku „Lean Management” wraz z certyfikatami *PDCA Group i IDP Group*.

Jestem również certyfikowanym: *International MindSonar® Consultant, International Values Trainer & Consultant* oraz *Competence Navigator™ Advisio Consultant*.



Swoje kompetencje trenerskie rozwijałem w Szkole Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych „STOP”, Szkole Coachingu (Pracownia NDO).

Specjalizuję się w wykorzystaniu innowacji w edukacji, zarządzaniu zmianą, planowaniu strategicznym, optymalizacji procesów i podnoszeniu efektywności. Posiadam wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami i projektami. Obecnie własne bogate doświadczenia przekazuję innym w formie warsztatów, szkoleń, konsultacji. Prowadzę również indywidualne i grupowe sesje coachingowe.

Moja otwartość, interdyscyplinarna wiedza i kreatywność w myśl filozofii Lean Thinking, wielokrotnie przyczyniały się do podniesienia efektywności wielu organizacji.